

Liebe Schutzengel für Mukoviszidose! Und die, die es noch werden wollen ☺

Es ist wieder soweit ☺ Ich suche wieder Mitläufer für den Bremer Marathon am 01.10.2017.
Wer hat Zeit, Lust und Kraft mitzumachen?

Im unteren Teil habe ich Ausschnitte aus der offiziellen Ausschreibung eingefügt. Alle Infos bekommt ihr unter <http://www.swb-marathon.de>

Wer sich wieder über mich anmelden und als „Schutzengel für Mukoviszidose“ dabei sein möchte, meldet sich bitte bei mir mit:

- a. **Bekanntgabe von folgenden Daten:** Name, Vorname, Geb. Datum, Adresse, Tel.nr. Festnetz oder Handy, welche Distanz gelaufen werden will und mit der Zielzeit.
- b. **Wer benötigt noch ein Laufshirt für 15,-€?** Bitte unter Größenangabe mitbestellen in der ersten Sequenz ☺
- c. **Entrichtet die Startgebühr auf das Konto Mukoviszidose Selbsthilfe Region Bremen e.V.:** bremische Volksbank;
BIC: GENODEF1HB1;
IBAN: DE06 291900240121474800
mit Angabe von Namen und der Laufstrecke.

Wir werden wieder alle Startunterlagen abholen und weitere Infos folgen in der 2. Hälfte des Septembers ☺

1. Sequenz der Anmeldung endet bei mir am **27. Mai 2017**
Marathon: 49,00€;
Halbmarathon: 28,00€
10 km: 16,00€
2. Sequenz der Anmeldung endet bei mir am **27. Juni 2017**
Marathon: 53,00€;
Halbmarathon: 31,00€
10 km: 20,00€
3. Sequenz der Anmeldung endet bei mir am **14. September 2017**
Marathon: 60,00€;
Halbmarathon: 35,00€
10 km: 22,00€

Nachmeldungen und Ummeldungen betragen 8,00€

Nun freue ich mich um zahlreiche Rückmeldungen unter [petra\(at\)cf-bremen.de](mailto:petra(at)cf-bremen.de)

Herzliche sportliche Grüße
Eure Petra ✨
Mama von 2 Töchtern mit Mukoviszidose

Startzeiten am 01. Okt. 2017

swb-Marathon: 9:40 Uhr (Änderungen vorbehalten)
AOK-Halbmarathon: 11:40 Uhr (Änderung vorbehalten)
10 km Lauf: 9:30 Uhr (Änderung vorbehalten)

AOK-Kinderlauf: 11:00 Uhr (Änderungen vorbehalten)

Zielschlusszeit

swb-Marathon: 15:30 Uhr
AOK-Halbmarathon: 15:30 Uhr
10 km Lauf: 11:00 Uhr

Wertung

Es gelten folgende Wertungsklassen:
Männer und Frauen (getrennte Wertung) Klasseneinteilung in 5er-Jahrgangsklassen nach DLO ab Hauptklasse.

Hanse-Wertung

Die Hanse-Wertung ist eine besondere Mannschaftswertung. Für eine Lauf-Hanse (kleine Laufgruppe) können maximal neun Läuferinnen bzw. Läufer gemeldet werden. In die Wertung kommen jedoch nur die sechs besten (addierten) gelaufenen Nettozeiten. Die Angabe der Lauf-Hanse muss in einer einheitlichen Schreibweise erfolgen. Bei der Bildung einer Lauf-Hanse sind Alter und Geschlecht unerheblich, d.h. auch "Mixed Hansen" sind möglich. Eine einheitliche Kleidung wird empfohlen.

Durchführungsbestimmungen

Der Internationale 13.swb-Marathon Bremen 2017 wird nach den Bestimmungen des DLV unter Aufsicht des Bremer Leichtathletik-Verbandes (BLV) durchgeführt

Teilnahmebedingungen/ Haftungsausschluss

Teilnahmeberechtigt ist jeder, der 1998 (HM: 2000, 10km: 2002) oder früher geboren wurde und die offizielle Startnummer des 12.swb-Marathon Bremen 2016 besitzt. Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich. Das Mitführen von Baby-Joggern, Ohrhörern und Selfie-Sticks ist untersagt.

Haftungsausschluss: Mit der Abgabe der Meldung erkläre ich, dass ich für die Teilnahme an diesem Wettbewerb ausreichend trainiert habe, körperlich gesund bin und mein Gesundheitszustand ärztlich bestätigt wurde. Ich bin damit einverstanden, dass die in meiner Anmeldung genannten Daten, die von mir gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch meinerseits genutzt und weitergegeben werden dürfen. Ich versichere,

dass mein genanntes Geburtsjahr und die von mir angegebene Laufzeit richtig sind und dass ich meine Startnummer an keine andere Person weitergeben werde. Mir ist bekannt, dass ich disqualifiziert werde, wenn ich die offizielle Strecke verlasse oder die Startnummer in irgendeiner Weise verändere, insbesondere den Werbeaufdruck unsichtbar oder unkenntlich mache oder wenn ich mich von Personen auf Sportgeräten (Inline-Skates, Fahrräder o.ä.) begleiten lasse. Bei Nichtantreten, Ausfall der Sportveranstaltung oder Unterbrechung durch höhere Gewalt habe ich keinen Anspruch auf Rückerstattung der Organisationsgebühr.

Behördenwertung

Für Angehörige der Feuerwehr und Polizei gibt es eine gesonderte zusätzliche Wertung ohne Alterseinteilung (nur Marathon). Die Legitimation erfolgt durch Vorlage des Dienstaussweises.

Zeitmessung

Die Zeitmessung erfolgt ausschließlich über das am Schuh zu befestigende RFID-Transponder-Messsystem. Die Gebühr für die Zeitmessung ist in der Startgebühr enthalten. Für alle Wettbewerbe werden sowohl Brutto- als auch Nettozeiten ausgewiesen. Zwischenzeiten beim Marathon werden bei km 10, HM und km 30 genommen.

Verpflegung-/Erfrischungsstellen

swb-Marathon

Verpflegungsstellen: ab km 5,0 alle 5 km
Erfrischungsstellen: ab km 27,5 alle 5 km

AOK-Halbmarathon

Verpflegungs- & Erfrischungsstellen: ab km 7 wie Marathon

10 km Lauf

zwei Erfrischungsstellen an der Strecke

Auszeichnungen

Alle erfolgreichen Läuferinnen und Läufer erhalten im Ziel eine Finishermedaille.

Siegerehrung

Die Siegerehrung für die drei Schnellsten (m/w) findet auf dem Marktplatz statt:

10:50 Uhr: 10km Lauf

13:30 Uhr: swb-Marathon

14:20 Uhr: AOK-Halbmarathon

Startblockeinteilung

Die Startblockeinteilung erfolgt auf Basis der erwarteten Zielzeit.

Nachmeldungen

Nachmeldungen vor Ort (Musical Theater, Richtweg 7) sind am Freitag, 29. Sep. 2017, 15:00 Uhr bis 20:00 Uhr, am Samstag, 30. Sept. 2017, 10:30 Uhr bis 19:00 Uhr und am Sonntag, 01. Okt. 2017, 7:30 Uhr bis 8:30 Uhr möglich. Der Veranstalter behält sich vor, Nachmeldungen aus organisatorischen Gründen einzuschränken oder ganz auszuschließen.

Jeder Teilnehmer der Marathonstrecke erhält ein hochwertiges Funktionsshirt (Ausgabe mit den Startunterlagen).

Start und Ziel

Start/Ziel für swb-Marathon, AOK-Halbmarathon, 10 km Lauf: Bremer Roland

Strecke

Alle Strecken werden jeweils auf einem asphaltierten Rundkurs gelaufen, der einmal zu durchlaufen ist.

Streckenprofil

Die Laufstrecken führen durch die ebene City von Bremen. Größere Steigungen sind nicht enthalten. Steigungen gibt es lediglich im Bereich von Brücken.

Startunterlagen

Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt am Freitag, 29. Sep. 2017, 15:00 Uhr bis 20:00 Uhr, am Samstag, 30. Sept. 2017, 10:30 Uhr bis 19:00 Uhr und am Sonntag, 01. Okt. 2016, 7:30 Uhr bis eine Stunde vor Start im Musical Theater, Richtweg 7.

Umkleiden / Duschen

Die Umkleiden und Duschen für Frauen und Männer sowie die Startbeutelannahme und -ausgabe befinden sich im Bereich Domshof.

Anreise- / Park- / Übernachtungsmöglichkeiten

Öffentliche Verkehrsmittel: Der Start- und Zielbereich befindet sich im Zentrum auf dem Marktplatz beim Bremer Roland, vom Hauptbahnhof mit der Straßenbahn-Linie 4, 6 oder 8 oder Bus 24, 25 bis Schlüsselkorb, am Café Alex vorbei in Richtung Dom gehen.

PKW: Anreise über A27/Ausfahrt Universität, Ausschilderung Richtung Universität folgen. Von den Parkplätzen der Universität ist ein P+R Service eingerichtet.

